



بیستش نو

برنامه آموزش روان‌درمانی پویایی فشرده و کوتاه‌مدت زیر نظر دکتر نیما قربانی و با مدرک انجمن بین‌المللی درمان‌های پویایی - تجربه‌ای				
سطح	عنوان درس	تعداد ساعات	مدرس	منابع
سطح یک	ارتباط درمانی	۲۸ ساعت	دکتر فرشید مرادیان	۱. ارتباط درمانی / پل واکتل؛ ترجمه نیما قربانی و سحر طاهباز ۲. فصل ۴ و ۵ سبک‌ها و مهارت‌های ارتباطی / نیما قربانی ۳. دروغ‌هایی که به خود می‌گوییم / جان فردریکسون؛ ترجمه امیر منشی ۴. پرورش مهارت‌های درونی روان‌درمانی / تونی روس-مانیر؛ ترجمه فرشید مرادیان و نوشین مجلسی
سطح دو	اصول و مبانی روان‌درمانی پویایی فشرده و کوتاه‌مدت	۲۸ ساعت	دکتر مهدی منوچهری، دکتر ولی‌الله رضائی، یا دکتر علیرضا زرنندی	۱. از خط تا مثلث تعارض / نیما قربانی ۲. روان‌درمانی پویایی فشرده و کوتاه‌مدت / نیما قربانی ۳. مصاحبه با فردریکسون از جان و تن ۳ و ۴ ۴. مصاحبه با هرمنز از جان و تن ۵ و ۶ ۵. مصاحبه با نبورسکی از جان و تن ۷ و ۸
سطح سه	هم‌آفرینی تغییر	۴۰ ساعت	دکتر فرشید مرادیان	1. Co-Creating Change/ Jon Frederickson
سطح چهار	نقشه راه ناهشیار	۴۰ ساعت	دکتر فرشید مرادیان	1. Mastering Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy: A Roadmap to the Unconscious/ Josette Ten Have-De Labije and Robert J. Neborsky. 2. Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques/ Allan Abbass. ۳. مرجع روان‌درمانی پویایی فشرده و کوتاه‌مدت / نت کن؛ ترجمه علیرضا طهماسب
سطح پنج	مهارت‌های درمانی روان‌درمانی پویایی فشرده و کوتاه‌مدت	۴۰ ساعت	دکتر مهدی منوچهری، یا دکتر فرشید مرادیان	۱. تمرینات مهارت‌ساز؛ جان فردریکسون
سطح شش	سوپرویزن	۱۲ بلاک	دکتر نیما قربانی	
-	مبانی اخلاق حرفه‌ای در مشاوره و روان‌درمانی	۵ ساعت	دکتر فرشید مرادیان	
-	مدیریت بحران	۵ ساعت	دکتر نیما قربانی	
توجه:				
۱. کلاس‌ها در محیط نرم‌افزار زوم برگزار می‌شود. ۲. کلاس‌ها در روزهای جمعه برگزار می‌شود. ۳. هر جلسه آموزشی، ۴ ساعت است.				



## آشنایی با رویکردهای درمانی در روانشناسی

ردیف	رویکرد اصلی	مدرس	زیرشاخه‌ها
۱	روانکاوی؛ سیگموند فروید		روانشناسی فردی ( Individual Psychology)؛ آلفرد آدلر
			روانشناسی تحلیلی ( Analytical Psychology)؛ کارل یونگ
			اراده‌درمانی؛ اتورنک
			تحول روانی-اجتماعی ( Psychosocial Development)؛ اریک اریکسون
			روانشناسی ایگو (Ego Psychology)؛ آنا فروید، هاینز هارتمن، دیوید راپاپورت
			روابط موضوعی (Object Relations)؛ ملانی کلاین، اتوکرنبرگ؛ دانلد وینیکات؛ فربرن
			روانشناسی خود (Self Psychology)؛ هاینز کوهوت
			روابط میان‌فردی؛ هری استک سالیوان، کلارا تامپسون
			رویکردهای رابطه‌ای و پست مدرن؛ استیون میچل، رابرت استولورو، جرج آتوود
			روان‌درمانی پوششی فشرده و کوتاه‌مدت (ISTDP)؛ حبیب دوانلو
			روان‌پوششی کوتاه‌مدت عینی (STOP)؛؟؟
			Sifneos' Short-Term Anxiety- Provoking Psychotherapy (STAPP)
			Supportive-Expressive Psychoanalytic Psychotherapy
			Brief Adaptive Psychotherapy (BAP)
			Dynamic Supportive Psychotherapy
A Self-Psychological Approach			
Interpersonal Psychotherapy (IPT)			
۲	رفتارگرایی		رفتارگرایی افراطی (Radical Behaviorism)؛ بی‌اف اسکینر

