نسخه فارسی

Other as Shamer Scale

دکتر نیما قربانی

استاد دانشگاه تهران

عبارات 8-1. تجربه و احساس خود را نسبت به هریک از جملات زیر با انتخاب گزینه صحیح مشخص نمایید.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-هرگز | 2- به ندرت | 3- گاهی اوقات | 4- اغلب | 5- تقریبا همیشه |

1. من احساس می­کنم آدمهای دیگر من را به اندازه کافی خوب نمی بینند.
2. آدمهای دیگر من را کوچک و بی اهمیت می بینند.
3. آدمها من را در مقایسه با دیگران بی اهمیت می بینند.
4. آدمهای دیگر من را در حد خودشان بالا ارزیابی نمی کنند.
5. من فکر می کنم که آدمهای دیگر من رو پایین می بینند.
6. من احساس می کنم در خصوص عقاید دیگران راجع به خود احساس ناایمنی می کنم.
7. دیگران فکر می کنند که چیزی در من کم است.
8. دیگران من را به گونه ای می بینند که گویا فردی ناقص هستم.