**Harmony Control Scale**

**عبارت­های 1 تا 21:** در این بخش، مي‌خواهيم ميزان موافقت و يا مخالفت شما با هر يك از عبارات زير را بدانيم. اگر با يك عبارت کاملا موافق هستيد، عدد 7 و اگر کاملا مخالف هستيد، عدد 1 را انتخاب كنيد. اگر مطمئن نيستيد و يا فكر مي‌كنيد كه سؤال مربوطه در مورد شما مصداق ندارد، عدد 4 را انتخاب كنيد.

کاملا مخالفم مصداق ندارد كاملا موافقم

1 2 3 4 5 6 7

1. گاهی اوقات وقتی با دیگران هستم، کاملا در کاری که می­کنند، غرق می­شوم.

2. حال را می­پذیرم چون می­دانم خواست قدرتی برتر است.

3. می­دانم قدرتی برتر، سعادت غایی مرا فراهم خواهد کرد.

4. در نهایت دوره­های خوش شانسی و بد شانسی، برابر یکدیگر می­شوند.

5. گاهی اوقات وقتی با دیگران هستم، به نظر سررشته چیزی را که شخصا می­خواهم، گم می­کنم.

6. در شرایطی که به مراقبت و حمایت نیاز داشته باشم، از دانستن اینکه دوستانم از من مراقبت می­کنند، احساس

امنیت می­کنم.

7. احساس نمی­کنم که راه مشخصی برایم تعیین شده است.

8. با دیگران، خوب کنار می­آیم زیرا معمولا می­دانم چه کار خواهند کرد.

9. به دیگران برای اینکه تصمیم­های مهم برایم بگیرند، اعتماد ندارم.

10. جنگیدن با سرنوشت خود، فایده­ای ندارد.

11. خوب باختن، بردن است.

12. برایم آن قدر مهم نیست که بدانم دیگران از من حمایت خواهند کرد.

13. وقتی نیازهای دیگران را برآورده می­کنم، اغلب نیازهای خودم برآورده می­شوند.

14. به بد آوردن اهمیت نمی­دهم زیرا در نهایت خوشی خواهد آمد.

15. کنار آمدن با دیگران آسان­تر است، وقتی سعی می­کنم چیزی را که می­خواهند یا به آن نیاز دارند، پیش­بینی

کنم.

16. می­توانم به دیگران تکیه کنم تا به من کمک کنند، نیازهایم را برآورده کنم.

17. در نهایت، قدرتی برتر در مورد دوران خوب و بد در زندگی­هایمان تصمیم می­گیرد.

18. باور ندارم که زندگی­هایمان توسط قدرتی برتر هدایت می­شود.

19. با وجود دیگرانی که مراقب من هستند، می­دانم که هیچ وقت شکست نمی­خورم.

20. معمولا به نظرم نرسیده است که در نظر داشتن اهداف و اعمال دیگران در کنار آمدن با آنها، به من کمک کند.

21. وقتی بد شانسی می­آورم، صبر می­کنم تا شانسم عوض شود.