مقیاس‌های تجربیات تجزیه‌ای (DES)

تاریخ

شناسه

این پرسش‌نامه بیست و هشت سوال در مورد تجربیاتی که ممکن است در زندگی روزانه‌تان داشته باشید است. ما علاقمندیم بدانیم چند وقت به چند وقت این تجربیات را دارید. هرچند مهم است پاسخ‌های شما شامل آن دسته از تجربیات‌تان باشد که هنگامی که تحت‌تأثیر داروها یا مواد الکی هستید رخ داده‌اند. لطفاً برای پاسخ دادن به سوالات تعیین کنید تا چه حدی تجربه‌ی شرح داده شده در سوال متناسب با شماست و شماره‌ی مربوطه را برای نشان دادن درصد مواقعی که این تجربه را دارید انتخاب کنید. 100% به معنای "همیشه" و 0% به معنای "هرگز" است که با فواصل 10% میان آنها نشانه‌گذاری شده است. این ارزیابی برای تشخیص‌گذاری استفاده نمی‌شود.

هرگز 0% | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% همیشه

برخی افراد چنین تجربه‌ای دارند: راندن یک ماشین و ناگهان متوجه شدن که چیزی از آن‌چه طی تمام یا بخشی از سواری پیش آمده را به ‌یاد نمی‌آورند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

1

برخی افراد متوجه می‌شوند که دارند حرف کسی را می‌شنوند اما ناگهان متوجه می‌شوند آنها به تمام یا بخشی از آن‌چه گفته شده گوش نداده‌اند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

2

برخی افراد چنین تجربه‌ای دارند: به خود آمدن در جایی و هیچ ایده‌ای نداشتن از چگونگی آمدن‌شان به آنجا. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

3

برخی افراد تجربه‌ی به خود آمدن در لباس‌هایی را دارند که پوشیدن‌شان را به یاد نمی‌آورند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

4

برخی افراد تجربه‌ی یافتن وسایل جدید میان متعلقات‌شان را دارند که خریدن‌شان را به یاد نمی‌آورند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

5

برخی افراد متوجه می‌شوند تجربه‌ی نزدیک شدن افرادی به خود را دارند که آنها را نمی‌شناسند؛ افرادی که با نامی دیگر صدای‌شان می‌کنند یا اصرار دارند که با آنها پیش از این دیدار داشته‌اند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

6

برخی افراد دارای تجربه‌ی احساسی همچون کنار خودشان ایستادن یا تماشای خود در حال انجام کاری هستند چنان که گویی در حال نگاه کردن به شخص دیگری باشند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

7

به برخی افراد گفته می‌شود که گاهی دوستان یا اعضای خانواده‌شان را به جای نمی‌آورند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

8

برخی افراد تجربه‌ی متوجه می‌شوند که هیچ خاطره‌ای از بعضی وقایع مهم زندگی خود (برای مثال، مراسم ازدواج یا فارغ‌التحصیلی) ندارند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

9

برخی افراد تجربه‌ی متهم شدن به دروغ‌گویی را دارند وقتی که خود فکر می‌کنند دروغ نگفته‌اند . شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

10

برخی افراد تجربه‌ی نگاه کردن به خود در آینه‌ای و به جای نیاوردن خود را دارند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.مده را را

11

گاهی برخی افراد تجربه‌ی احساس واقعی نبودن بقیه‌ی مردم، اشیا و دنیای اطراف‌شان را دارند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.مده را را

12

گاهی برخی افراد تجربه‌ی احساس این‌که بدن‌شان متعلق به خودشان نیست را دارند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

13

گاهی برخی افراد تجربه‌ی احساس این‌که بدن‌شان متعلق به خودشان نیست را دارند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

13

گاهی برخی افراد تجربه‌ی یادآوری بسیار واضح اتفاقی در گذشته را دارند طوری که احساس می‌کنند در حال دوباره تجربه کردن آن اتفاق هستند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

14

برخی افراد تجربه‌ی عدم اطمینان از این را دارند که آیا آن‌چه به یاد می‌آورند به راستی اتفاق افتاده یا فقط در خیال‌شان بوده است. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

15

برخی افراد تجربه‌ی بودن در جایی آشنا را دارند در حالی‌که به چشم‌شان غریب و ناآشنا می‌آید. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

16

برخی افراد متوجه می‌شوند که هنگام تماشای تلویزیون یا فیلمی چنان مجذوب‌ داستان‌اش می‌شوند که از اتفاقات دیگری که در اطراف‌شان در حال روی دادن است بی‌خبرند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

17

گاهی برخی افراد متوجه می‌شوند که چنان درگیر یک فانتزی یا خیال‌پردازی شده‌اند که گویی به‌راستی در حال اتفاق افتادن برای‌شان است. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

18

برخی افراد متوجه می‌شوند که می‌توانند درد را نادیده بگیرند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

19

گاهی برخی افراد متوجه می‌شوند که در حال خیره شدن به فضا نشسته‌اند درحالی‌که به هیچ چیز فکر نمی‌کنند و از گذز زمان آگاه نیستند. . شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

20

گاهی برخی افراد متوجه می‌شوند که وقتی تنها هستند با خودشان بلند صحبت می‌کنند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

21

برخی افراد متوجه می‌شوند در یک موقعیت ممکن است چنان متفاوت از موقعیتی دیگر رفتار کنند که تقریباً احساس می‌کنند گویی افراد متفاوتی بودند . شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

22

گاهی برخی افراد متوجه می‌شوند که در موقعیت‌های مشخصی می‌توانند کارهایی را با سهولت شگفت‌انگیز و خودبخودی‌ای انجام دهند که معمولاً برای‌شان دشوار خواهد بود (برای مثال، ورزش، کار، موقعیت‌های اجتماعی). شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

23

گاهی برخی افراد متوجه می‌شوند که نمی‌توانند به یاد بیاورند آیا کاری را انجام داده‌اند یا فقط به انجام‌اش فکر کرده‌اند (برای مثال، ندانند آیا نامه‌ای را ارسال کرده‌اند یا فقط به ارسال‌اش فکر کرده‌اند). شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

24

برخی افراد مدرکی پیدا می‌کنند مبنی بر این‌که کارهایی انجام داده‌اند که انجام‌شان را خود به یاد نمی‌آورند. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

25

گاهی برخی افراد نوشته‌ها، نقاشی‌ها یا یادداشت‌هایی میان متعلقات‌شان پیدا می‌کنند که باید خودشان انجام‌شان داده باشند اما نمی‌توانند انجام‌شان را به یاد آورندوذآ. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

26

گاهی برخی افراد متوجه می‌شوند که صداهایی درون سر خود می‌شنوند که به آنها می‌گوید کارهای انجام دهند یا در مورد کارهایی که انجام می‌دهند نظر می‌دهد. شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

27

گاهی برخی افراد احساس می‌کنند گویی دارند از میان مهی به دنیا نگاه می‌کنند پس مردم یا اشیا دور یا ناواضح به نظر می‌رسند . شماره‌ای انتخاب کنید که نشان دهد چه درصدی از مواقع این برای شما پیش می‌آید.

28