نسخه فارسي

مقياس جهت­گیری دینی بین فرهنگی

**Cross – Cultural Religious Orientation Scale**

**نيما قرباني**

**استاد تمام دانشگاه تهران**

لطفا به تمام سوالات پاسخ دهید و وقت زیادی را برای یک عبارت صرف نکنید. سعی کنید که پاسخ شما بر اساس اولین نظر یا واکنشی که پس از خواندن عبارت در شما ایجاد می شود، باشد.

قبل از پاسخ به این قسمت، به این سوال پاسخ دهید:

تا چه حدی خود را فردی معتقد و علاقمند به دین می دانید؟ ( پاسخ خود را با انتخاب یکی از اعداد زیر و نوشتن آن در داخل مربع مربوط به این سوال در پاسخنامه مشخص کنید )

اصلا ۰ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 بسیار زیاد

در این مقیاس تعدادی جمله یا عبارت در خصوص دین وجود دارد. هر یک از عبارتها را به دقت بخوانید و مشخص کنید که هر یک از آنها چه مقدار راه و روش شما را در دینداری توصیف می کند و یا وصف حال جهت گیری شما نسبت به دین است. پاسخهای خود را با انتخاب یکی از گزینه های زیر در پاسخ نامه مشخص کنید:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الف- کاملا مخالف | ب- تقریبا مخالف | ج- تقریبا موافق | د- کاملا موافق |

1. من در تمام فعالیتهایم سعی می کنم که مطابق دینم رفتار کنم تا بتوانم خدا را در زندگیم درک کنم.
2. اگر خدا را از یاد ببرم و از او اطاعت نکنم، در زندگی اجتماعی ام موفق نمی شوم.
3. اگر متدین نبودم در تضعیف فرهنگ جامعه ام نقش داشتم.
4. دستورات دینی ام را اطاعت می کنم تا بتوانم به بهشت بروم.
5. تکالیف دینی ام را به جا می آورم چون نمی خواهم احساس یک آدم شکست خورده را داشته باشم.
6. برای اینکه یاد بگیرم چطور با دیگران در این دنیا زندگی کنم، قرآن می خوانم.
7. ترس از خشم خدا پس از مرگ عمده ترین انگیزه من در متدین بودن است.
8. تکالیف و اعمال دینی به من یاد می دهند که چطور می توانم خدا را بشناسم و به او نزدیک شوم.
9. قرآن خواندن برایم ضروری است تا از این طریق بفهمم خدا چه می خواهد به من بگوید.
10. آدم متدینی هستم تا در زندگی اجتماعی موفق باشم.
11. به منظور اینکه احساس ناراحتی و بدبختی نکنم، به دعا ونماز روی می آورم.
12. دعا و نماز می خوانم چون نمی خواهم نگرانی واضطرابی را که هنگام دعا و نماز نخواندن بهم دست می دهد تجربه کنم.
13. اگر مردم دیندار نباشند، جامعه نمی تواند به بقاء خود ادامه دهد و این علت عمده دیندار بودن من است.
14. دین از آنجایی که به خوشبختی و سعادت فرد کمک می کند مهم است.
15. فایده تکالیف دینی ام این است که من را به خدا نزدیک تر می کند.
16. وقتی در میان جمع هستم، بیش از مواقع تنهایی بر اساس موازین دینی ام رفتار می کنم.
17. بیشترین سعی خودم را برای دوری ازگناه می کنم چون نمی خواهم به دوزخ بروم.
18. زیر بنای ایمان دینی من باور به ضرورت وجود دین برای دشد اخلاقی جامعه است.
19. یکی از انگیزه های مهم من در دعا کردن، تجربه رضایت خدا از طریق عشقی است که نسبت به او حس می کنم.
20. فقدان دین در جامعه مشکلات زیادی به بار می آورد و این واقعیت علت اصلی دیندار بودن من است.
21. باید ایمان خود را حفط کنیم تا مورد قهر الهی قرار نگیریم.
22. عمدتا دعا می کنم تا بدبختی ها و مشکلاتم را حل کنم.
23. تکالیف دینی ام را ادا می کنم چون این کار من را پخته تر می کند.
24. ترس از مجازات در جهنم علت اصلی متدین بودن من است.
25. رستگاری واقعی من در زندگی دینی در گرو رابطه ای است که می توانم با خدا برقرار کنم.
26. اگر آنچه مقتضی دستورات دینی ام است انجام ندهم، احساس بدی نسبت به خود پیدا می کنم.
27. یکی از اهداف عمده دینداری من حمایت از تثبیت روابط اجتماعی خوب در جامعه است.
28. اعمال دینی ام را انجام می دهم تا مورد سرزنش و انتقاد دیگران قرار نگیرم.
29. بیشتر مشکلات جامعه از ناتوانی مردم در دینداری خالصانه ناشی می شود.
30. فرد دینداری هستم، چون دین به من کمک می کند حضور خدا را در هر رویدادی در زندگیم حس کنم.
31. عبادت در میان جمع را بیش از عبادت در تنهایی دوست دارم، چون در جمع می توانم با افرادی باشم که از بودن با آنها لذت می برم.
32. نوعی احساس نا ایمنی من را به سمت زندگی دیندارانه هدایت می کند.
33. من در زندگی دینی ام همیشه نزدیک شدن به خدا را جستجو می کنم.
34. از نظر من دین هدیه خدا به انسان جهت ساختن یک دنیای بهتر برای زندگی است.
35. عبادت می کنم تا بتوانم شخصیت سالمی داشته باشم.
36. نرفتن به جهنم هدف اصلی زندگی دینی من است.
37. فرد متدینی هستم تا در جامعه موفق باشم.
38. دو به علاوه دو در واقع می شود هشت.
39. اگر دیندار نباشم همیشه احساس افسردگی می کنم.
40. فرد متدینی هستم چون می خواهم پس از مرگ از سعاد رفتن به بهشت که خدا به بندگان مومنش وعده داده بهره مند شوم.
41. من دعا و نماز می خوانم چون خدا رابطه من با خودش را از طریق خلق احساساتی در من که گاهی نمی توانم آنها را برای خودم توضیح دهم عمیق تر می کند.
42. آدم متدینی هستم تا مجبور نباشم نگران رفتن به جهنم باشم.
43. دلیل عمده فعالیتهای دینی ام پیدا کردن دوستان وآشنایان جدید است.
44. فرد متدینی هستم تا مجبور نباشم نگران رفتن به جنهم باشم.
45. هدف واقعی من از دینداری کمک به برقراری عدالت بیشتر در دنیا است.
46. علت اصلی نیاز من به خدا علم به ضعف شخصی خودم است.
47. دعا و نماز می خوانم و خدا را اطاعت می کنم تا بتوانم از نظر خودم فرد کاملتری شوم.
48. آدم دینداری هستم چون دین بصیرتی به من می دهد که به وسیله آن نقش خدا را در تمام جنبه های زندگی ام ببینم.
49. مهم ترین هدف من از متدین بودن رسیدن به صلح و عدالت بیشتر در جامعه انسانی است.
50. بدون پیروی از فرامین دینی ام، نمی توانم احساساتم را کنترل کنم.
51. آدم متدینی هستم تا مجبور نباشم آخرت را در جهنم بگذرانم.
52. فرد دینداری هستم تا دیگران من را آدم خوبی در نظر بگیرند.
53. آدم متدینی هستم تا در بین دیگران شهرت بدی پیدا نکنم.
54. کسب شخصیتی پخته تر یکی از اهداف اصلی عبادت کردن من است.
55. دعا و نماز می خوانم چون خدا آنها را می شنود و پس از مرگ، من را به بهشت می برد.
56. دین برای اجتناب از طلاق و ازهم نپاشیدن خانواده ضروری است.
57. اگر به خدا معتقد نباشم صبح ها هیچ دلیلی برای برخاستن از تختخواب ندارم.
58. برای اینکه به طرز درستی در جاده تکامل حرکت کنم، خدا را عبادت می کنم.
59. من از طریق عبادت می توانم امور الهی و مقدس را در زندگی ام تجربه کنم.
60. زندگی من بر اساس دین است، چون بدون دین جامعه ماهیت غیر انسانی پیدا می کند و از محبت و عاطفه تهی می شود.
61. فرد دینداری هستم چون می خواهم در آخرت به بهشت بروم.
62. دین تنها امید من برای غلبه بر نقصانهای شخصیتی ام است.
63. تابستان گرم ترین فصل سال است.
64. اجازه نمی دهم چیزی مانع دعا و نمازم بشود تا از این طریق رابطه ام را با خدا حفظ کنم.
65. می ترسم اگر آن طور که باید به عبادت و دعا و نمازم نپردازم، دیگران دوستم نداشته باشند.
66. باید به خاطر کسب و کار و زندگی بهتر، ایمان دینی ام را قوی تر کنم.
67. بدقت اعمال دینی ام را انجام می دهم چون نمی خواهم پس از مرگ با مجازات خدا روبرو شوم.
68. از آموزشهای دینی پیروی می کنم تا به حل مشکلات اجتماعی کمک کنم.
69. قرآن می خوانم چون از این راه می توانم با خدا گفتگو کنم.
70. تمایل رفتن به بهشت انگیزه اصلی من در انجام تکالیف دینی است.
71. چون می دانم خدا به بهبود کسب و کار آدمهای متدین کمک می کند، آدم متدینی هستم.
72. خدا را در این دنیا عبادت می کنم تا من را در آن دنیا مجازات نکند.
73. احساسات مثبت ناشی از دینداری در من، علت عمده متدین بودن من است.
74. اگر به صورت غیر اخلاقی رفتار کنم مطمئنم که گرفتار قهر الهی شده و به بدبختی دچار می شوم.
75. من در تمام فعالیتهای دینی ام سعی می کنم حضور خدا را در زندگی ام به طور عمیق حس کنم.
76. این واقعیت که دین سبب بالا رفتن سلامت جسم و روح آدمی می شود دلیل عمده دیندار بودن من است.
77. یکی از دلائل عمده دیندار بودن من این استکه نمی خواهم دیگران من را آدم بدی بدانند.
78. برای اینکه در دینداری ام اخلاص داشته باشم، همواره سعی می کنم هدف فعالیتهای دینی ام فقط نزدیکتر شدن به خدا باشد.
79. آدم متدینی هستم چون می دانم دین در آموزش بچه ها برای احترام گذاشتن به والدینشان ضروری است.
80. دعا و نماز احساسات مثبتی در من ایجاد می کنند که از طریق آنها می فهمم خدا من را پذیرفته است.
81. اگر از دستورات دینی ام پیروی نکنم خودم را آدم بدی می بینم.
82. آدم متدینی هستم چون دین در پیشگیری از جرم و مشکلات اجتماعی در جامعه بسیار مهم است و من می خواهم در این تلاش فرهنگی نقش داشته باشم.
83. در این دنیا به تکالیف دینی ام عمل می کنم تا بتوانم شعادت و خوشبختی زندگانی آن جهان را بدست آورم.
84. من معتقدم که گرفتاری های شخصی ناشی از رفتارهایی است که دین آنها را گناه می داند.
85. یکی از اهداف مهم من در دینداری معنا بخشیدن به زندگی ای است که خدا برای ما آفریده اشت.
86. آدم متدینی هستم چون معتقدم دین امری ضروری برای یک ازدواج موفق است.
87. سعی می کنم همیشه به یاد خدا باشم تا بدبخت نشوم.
88. اگر به تکالیف و امور دینی نپردازم، پایگاهم در جامعه به خطر می افتد و به اهداف شغلی و کاریم نمی رسم.
89. من به وسیله تجارب گوناگون در هنگام دعا و نماز خدا را بهتر می شناسم.
90. آدم متدینی هستم چون دین در پیشگیری از بروز فاصله طبقاتی و جنگ و درگیری در جامعه موثر است.
91. آرامش همراه با زندگی دینی، من را به دین علاقمند کرده است.
92. متدین بودن ضروری است چون خوشبختی خانوادگی به مومن بودن افراد آن خانواده بستگی دارد.
93. انفاق می کنم تا در نظر دیگران آدم خوبی باشم.
94. ترس از قدرت خدا انگیزه اصلی تلاش من در پیروی از تکالیف دینی است.
95. تمام پرنده ها سریع تر از پرواز کردن، راه می روند.
96. سعی می کنم با پیروی از فرامین خدا در خصوص خود، رابطه ام را با او حفظ کنم.
97. آدم متدینی هستم تا خدا کسب و کار زندگیم را سخت نگیرد.
98. فعالیتهای دینی من بر پایه این اعتقاد است که دین از فقر و بی عدالتی در دنیا جلوگیری می کند.
99. آدم دینداری هستم چون خدا از طریق دین زندگی با معنایی برایم بوجود می آورد.
100. آدم دینداری هستم چون می دانم خدا افرادی را که پایبند تکالیف دینی نیستند، مجازات می کند.
101. عبادت می کنم چون خدا از طریق دین زندگی با معنایی برایم بوجود می آورد.
102. ایمان دینی من ناشی از میل به مبارزه با تعصب و خشونت در دنیا است.
103. خانواده ای که افراد آن بصورت گروهی و در کنار هم به عبادت می پردازند، خوشبختند و این امر عمده ترین دلیل دیندار بودن من است.
104. آدم متدینی هستم تا از مجازات خدا در آن دنیا در امان باشم.
105. سعی می کنم در انجام تکالیف دینی ام اهمال نکنم، چون در غیر اینصورت احساس نگرانی و اضطراب می کنم.
106. از آنجایی که تکالیف و امور دینی سلامت فرد را بیشتر می کند، دیندار هستم.
107. یک دلیل عمده دیندار بودن من این است که نمی خواهم دیگران سرزنشم کنندو
108. سعی می کنم به خدا معتقد باشم زیرا از احساس بی معنایی در زندگی شکنجه می شوم.
109. جامعه باید برای کنترل و پیشگیری از جرم و بزهکاری دینی باشد.
110. یکی از راههای مهم جستجوی خدا برای من، انجام ریاضتهای دینی ام ( مثل روزه داری) است.
111. متدین بودن مهم است، چون باعث بهتر شدن روابط خانوادگی می شود.
112. باید آدم متدینی باشم زیرا در غیر اینصورت افرادی که برایم مهم هستند من را نمی پذیرند.
113. ترس از مرگ دلیل اصلی من در انجام تکالیف دینی ام است.
114. فرد متدینی هستم چون اگر زندگی خانوادگی بر اساس دین نباشد سلامت خود را از دست می دهد.
115. ایمان من بر این واقعیت استوار است که افراد متدین خوشبخت ترند.
116. تلاش برای رفتن به بهشت انگیزه اصلی متدین بودن من است.
117. من به تکالیف دینی ام عمل می کنم تا آنچه را که خدا از من خواسته، انجام دهم، نه آنچه را که خود از او می خواهم بگیرم.
118. تلاش برای غلبه بر احساس نا ایمنی ام دلیل اصلی متدین بودن من است.
119. همه باید متدین باشند زیرا اگر بچه ها آموزش دینی نبینند به والدینشان احترام نمی گذارند.
120. برای اینکه در آینده موقعیت کاری و اجتماعی بهتری داشته بشم، تعهد دینی ام را در زندگی اجتماعی تا آنجاکه ممکن است آشکار کنم.
121. یکی از اهداف مهم من در دینداری، دیدن خدا در تمام جنبه های زندگیم است.
122. فرد متدینی هستم چون می خواهم نقش کوچکی در بهبود روابط در یک جامعه دینی داشته باشم.
123. وقتی خبر فوت یکی از آشنایان را می شنوم، برای دیندار بودن انگیزه بیشتری پیدا می کنم.
124. دیندار بودن را برای رسیدن به خوشبختی انتخاب کرده ام.
125. فرد متدینی هستم چون نمی خواهم ازدواج و زندگی ناموفقی داشته باشم.
126. دعا می کنم چون می دانم خدا دعاهای من را می شنود.
127. انگیزه من از متدین بودن آرزوی خلق جامعه ای انسانی بر اساس صلح، عدالت و خوشبختی است.
128. سعی می کنم اخلاقیات دینی ام را رعایت کنم، زیرا می دانم اگر چنین نکنم، خدا در من احساس گناه ایجاد می­کند.
129. دین هدیه­ای از طرف خداست تا به ما بگوید چگونه می­توانیم پاداش­های اخروی پس از مرگ را به دست آوریم.
130. اگر خدا را فراموش کنم و از او اطاعت نکنم در زندگی اجتماعی­ام موفق نخواهم بود.
131. اگر خدا را اطاعت کنم، موقعیت زندگیم در اجتماع بهتر می شود.
132. خوشبختی در بهشت، و نه این جهان، عامل اصلی ترغیبت من برای متدین بودن است.
133. قرآن می خوانم چون این کار سبب می شود احساس خوبی در مورد خودم داشته باشم.
134. اختلافات خانوادگی نتیجه متدین نبودن خالصانه زن و شوهر است.
135. اصولا به این منظور دعا می کنم تا خدا در حل مشکلات زندگیم یاور من باشد.
136. ترس از خشم خدا انگیزه اصلی من در اجتناب از گناه است.
137. متدین بودن من بر این اساس است که دین برای اخلاقی بودن یک جامعه ضروری است.
138. هرگاه که در مراسم تشییع جنازه شرکت می کنم بیشتر تمایل پیدا می کنم که دیندار باشم.
139. من از طریق دینم می فهمم که چطور خدا در هر رویدادی در زندگیم نقش دارد.