**نسخه فارسی**

**مقیاس رویدادهای آسیب‌زا**

**دکتر نیما قربانی**

**استاد تمام دانشگاه تهران**

سوالات زیر در مورد رویدادهایی است که شما ممکن است **قبل از سن 17 سالگی** تجربه کرده باشید. هر سوال را بخوانید و مواردی را که به شما مربوط است، صادقانه پاسخ دهید.

1. آیا **قبل از سن 17 سالگی** با مرگ یک دوست نزدیک یا عضوی از خانواده­تان روبرو شده اید؟.............اگر پاسخ بلی است: چند ساله بودید؟.............

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 1= اصلاً ناراحت­کننده نبود؛ --4= تاحدودی ناراحت­کننده بود،-- و 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* آن موقع چقدر این تجربه­ی ناراحت­کننده را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید، که 1= اصلاً و 7= خیلی زیاد)..............

1. آیا **قبل از سن 17 سالگی** بحران عمده­ای (مثل جدایی یا طلاق) بین والدین­تان رخ داده است ؟.................اگر پاسخ بلی است: چند ساله بودید؟.............

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= خیلی زیاد)...........

1. آیا **قبل از سن 17 سالگی** تجربه­ی جنسی آسیب­زایی داشته­اید (مورد تجاوز قرار گرفتن، مزاحمت یا...)؟................اگر پاسخ بلی است: چند ساله بودید؟................

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= خیلی زیاد)...........

1. آیا قبل از سن 17 سالگی قربانی خشونت بوده­اید (مثل کودک آزاری، مورد حمله­اي غیر از حمله­ی جنسی واقع شدن)؟...................اگر پاسخ بلی است: چند ساله بودید؟.............

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= خیلی زیاد)..............

1. آیا **قبل از سن 17 سالگی** به بیماری یا جراحت شدیدی مبتلا شده­اید؟...................اگر پاسخ بلی است: چند ساله بودید؟.............

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= خیلی زیاد)..............

1. آیا **قبل از سن 17 سالگی** بحران عمده­ی دیگری تجربه کرده­اید که فکر می­کنید ممکن است به شکل قابل توجهی بر زندگی یا شخصیت­تان تأثیر گذاشته باشد؟................اگر پاسخ بلی است: چند ساله بودید؟............. و آن واقعه چه بود؟..............................

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (با انتخاب یک عدد از 1 تا 7 پاسخ دهید: 7= خیلی زیاد)...............

سوال­های زیر را هم بخوانید و مواردی را که به شما مربوط است، صادقانه پاسخ دهید. این سوالات درباره­ی وقایعی است که ممکن است **طی 3 سال گذشته** تجربه کرده باشید:

1. آیا **طی 3 سال گذشته** با مرگ یک دوست نزدیک یا عضوی از خانواده­تان روبرو شده­اید؟.............اگر پاسخ بلی است:

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(1= اصلاً ناراحت­کننده نبود؛ تا 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* آن موقع چقدر این تجربه­ی ناراحت­کننده را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)..............

1. آیا **طی 3 سال گذشته** بحران عمده­ای(مثل جدایی یا طلاق) بین شما و همسرتان رخ داده است ؟.................اگر پاسخ بلی است:

* این واقعه چقدر ناراحت کننده بود؟(1= اصلاً ناراحت­کننده نبود؛ تا 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)...........

1. آیا **طی 3 سال گذشته** تجربه­ی جنسی آسیب­زایی (مثل مورد تجاوز قرار گرفتن، مزاحمت یا...) داشته­اید؟.........اگر پاسخ بلی است:

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(1= اصلاً ناراحت­کننده نبود؛ تا 7= بی نهایت ناراحت­کننده بود).........
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)...........

1. آیا **طی 3 سال گذشته** قربانی خشونت (غیر از خشونت جنسی) بوده­اید ؟.................اگر پاسخ بلی است:

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟ (1= اصلاً ؛ تا 7= بی نهایت).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)...............

1. آیا **طی 3 سال گذشته** به بیماری یا جراحت شدیدی مبتلا شده­اید؟..................اگر پاسخ بلی است:

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(1= اصلاً ؛ تا 7= بی نهایت).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)...............

1. آیا **طی 3 سال گذشته** تغییر عمده­ای در نوع کارتان اتفاق افتاده است (مثل کار جدید، ارتقا، کاهش مرتبه، جابجایی)؟...............اگر پاسخ بلی است:

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟(1= اصلاً ؛ تا 7= بی نهایت).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)...............

1. آیا **طی 3 سال گذشته** بحران عمده­ی دیگری تجربه کرده­اید که فکر کنید ممکن است به شکل قابل توجهی بر زندگی یا شخصیت­تان تأثیر گذاشته باشد؟............... اگر پاسخ بلی است: آن واقعه چه بود؟..............................

* این واقعه چقدر ناراحت­کننده بود؟ (1= اصلاً ؛ تا 7= بی نهایت).................
* چقدر آن را با دیگران در میان گذاشتید (چقدر در این مورد با دیگران درد دل کردید)؟ (1= اصلاً؛ تا 7= خیلی زیاد)...............