هدف این پرسش‌نامه مشخص کردن فضای کلی خانه‌ی شما وقتی که کودک یا نوجوان بودید است و اینکه چه احساسی داشتید وقتی والدین‌تان یا مراقب اصلی‌تان با شما سروکار داشت. (اگر شما توسط یک یا هر دوی والدین زیستی خود بزرگ نشده‌اید، لطفاً به سوالات زیر برحسب شخص یا اشخاصی که مسئولیت اصلی تربیت شما به عنوان کودک را برعهده داشتند پاسخ دهید.) در جایی که سوالی رفتار هر دو والد شما را جویا می‌شود ولی رفتار والدین‌تان با هم متفاوت بوده، لطفاً برحسب رفتار آن والدی که شدیدتر یا بدتر بوده پاسخ دهید.

در پاسخ‌گویی به این سوالات، به سادگی دور عدد مناسب با توضیحات داده شده خط بکشید:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

هرگز= 0 به‌ندرت =1 گاهی= 2 اغلب= 3 همیشه=4

1. آیا والدین‌تان شما را مسخره می‌کردند؟
2. آیا هرگز برای مشکلات خانه به دنبال کمک یا راهنمایی از بیرون بوده‌اید؟
3. آیا والدین‌تان آزار کلامی به هم می‌رساندند؟
4. آیا از شما انتظار می‌رفته یک دستوالعمل رفتاری سخت را در خانه‌تان دنبال کنید؟
5. آیا وقتی به عنوان یک کودک یا نوجوان تنبیه می‌شدید، دلیل تنبیه شدن‌تان را متوجه می‌شدید؟
6. وقتی تابع قوانین خانه نبودید، چندوقت به چندوقت به سختی تنبیه می‌شدید؟
7. آیا به عنوان یک کودک احساس خواستنی نبودن یا مورد غفلت هیجانی واقع شدن می‌کردید؟
8. آیا والدین‌تان به شما بی‌احترامی می‌کردند یا به شما حرف بد می‌زدند؟
9. آیا پیش از سن 14 سالگی درهرگونه فعالیت جنسی‌ای با یک بزرگسال شرکت داشته‌اید؟
10. آیا والدین‌تان با هم احساس خوشبختی می‌کردند؟
11. آیا والدین‌تان مایل به شرکت در هر نوع فعالیت مربوط به مدرسه‌ی شما بودند؟
12. آیا به عنوان یک کودک به صورت‌های غیرعادی تنبیه می‌شدید (برای مثال زندانی شدن در یک کمد برای مدت طولانی یا بستن دست و پا)؟
13. آیا وقتی کودک یا نوجوان بودید تجربیات ناراحت‌کننده یا آسیب‌زای جنسی‌ای بوده که نمی‌توانستید با بزرگترها درموردش صحبت کنید؟
14. آیا هرگز فکر کردید که می‌خواهید خانواده‌تان را ترک کنید و با خانواده‌ی دیگری زندگی کنید؟
15. آیا شاهد بدرفتاری جنسی با یکی از اعضای خانواده بوده‌اید؟
16. آیا هرگز خیلی جدی به فرار از خانه فکر کردید؟
17. آیا شاهد بدرفتاری بدنی با یکی از اعضای خانواده بوده‌اید؟
18. آیا وقتی به عنوان یک کودک یا نوجوان تنبیه می‌شدید، احساس می‌کردید مستحق آن تنبیه هستید؟
19. آیا به عنوان یک کودک یا نوجوان احساس دوست داشته نشدن توسط یک یا هر دوی والدین‌تان را داشتید؟
20. چند وقت به چند وقت والدین‌تان به شدت از دست شما عصبانی می‌شدند؟
21. آیا به عنوان یک کودک احساس می‌کردید که خانه‌ی شما انباشته از امکان خشونت بدنی غیرقابل‌پیش‌بینی است؟
22. آیا احساس راحتی می‌کردید دوستان‌تان برای دیدن‌تان به خانه بیایند؟
23. آیا از زندگی در خانه‌تان احساس امنیت می‌کردید؟
24. آیا وقتی به عنوان یک کودک یا نوجوان تنبیه می‌شدید، احساس می‌کردید که "آن تنبیه با آن تقصیر متناسب است"؟
25. آیا والدین‌تان هرگز وقتی انتظارش را نداشتید به شما حمله‌ی کلامی کرده‌اند؟
26. آیا به عنوان یک کودک یا نوجوان تجربیان آسیب‌زای جنسی داشته‌اید؟
27. آیا به عنوان یک کودک تنها بودید؟
28. آیا والدین‌تان سر شما داد می‌زدند؟
29. آیا هرگز وقتی یک یا هر دوی والدین شما مست بودند، از مورد بدرفتاری جنسی آنها قرار گرفتن می‌ترسیدید؟
30. آیا هرگز آرزو کرده‌اید دوستی در زندگی شما سهیم شود؟
31. چند وقت به چند وقت به عنوان یه کودک در خانه تنهای‌تان می‌گذاشتند؟
32. آیا والدین‌تان برای کارهایی که انجام نداده‌اید سرزنش‌تان می‌کردند؟
33. آیا یک یا هر دوی والدین‌تان زیاد الکل می‌خوردند یا مواد سوءمصرف می‌کردند؟
34. آیا والدین‌تان هرگز وقتی انتظارش را نداشتید شما را زده‌اند؟
35. آیا هرگز در رابطه‌تان با والدین‌تان تجربه‌ی جنسی داشته‌اید؟
36. آیا به عنوان یک کودک باید مراقب خودتان می‌بودید پیش از آن‌که به‌حد‌کافی بزرگ شوید؟
37. آیا به عنوان یک کودک یا نوجوان مورد بدرفتاری بدنی قرار گرفته‌اید؟
38. آیا کودکی‌تان پرتنشی داشته‌اید؟