Self- Monitoring Scale

عبارت­های 1 تا 18: عبارت­های زیر مربوط به واکنش شخصی شما به برخی موقعیت­هاست. هیچیک از عبارت­ها دقیقا شبیه به هم نیستند. بنابراین با دقت به هر عبارت پاسخ دهید. اگر یک عبارت عمدتاً در مورد شما صدق می­کند، گزینه *درست* را انتخاب کنید. اگر عبارتی در مورد شما صدق نمی­کند و یا عمدتاً صدق نمی­کند، گزینه *نادرست* را اتخاب کنید.

|  |  |
| --- | --- |
| الف) درست | ب) نادرست |

1- برایم مشکل است از رفتار آدم های دیگر تقلید یا الگوبرداری کنم.

2- در مهمانی ها و گردهمایی های اجتماعی سعی نمی کنم چیزی بگویم یا کاری کنم که دیگران خوششان بیاید.

3- می توانم در خصوص موضوعاتی که تقریباً هیچ اطلاعاتی ندارم فی البداهه حرف بزنم.

4- فکر کنم برای تحت تأثیر قرار دادن و یا سرگرم کردن دیگران خودنمایی می کنم.

5- احنمالاً بازیگر خوبی خواهم بود.

6- به ندرت در میان گروهی از افراد مرکز توجه قرار نمی گیرم.

7- به ندرت در میان گروهی از افراد مرکز توجه قرار می گیرم.

8- در موقعیت های مختلف و با آدم های مختلف اغلب به شکل های خیلی مختلفی رفتار می کنم.

9- در واداشتن دیگران به اینکه از من خوششان بیاید اصلاً خوب نیستم.

10- همیشه آن شخصی که به نظر می رسم نیستم.

11- به منظور خشنود کردن شخص دیگر و یا جلب توجه وی عقایدم و یا نحوۀ انجام کار را تغییر نمی دهم.

12- به این که یک هنرمند حرفه ای بشوم که دیگران را سرگرم می کند، فکر کرده ام.

13- هیچ وقت در بازی هایی مثل ادا درآوردن و یا نقش بازی کردن فی البداهه خوب نبوده ام.

14- در عوض کردن رفتارم برای وفق پیدا کردن با آدم های متفاوت و موقعیت های متفاوت مشکل دارم.

15- در مهمانی ها می گذارم دیگران داستان تعریف کنندو جوک بگویند.

16- وقتی با دیگران هستم احساس معذب بودن می کنم و نمی توانم آن طور که باید رفتار کنم.

17- اگر مصلحت باشد می توانم به صورت یک نفر مستقیماً نگاه کنم وبه او دروغ بگویم.

18- ممکن است آدم هایی را که در واقع دوست ندارم با رفتاری دوستانه فریب دهم.