نسخه فارسي

Pargament Religious Coping Scale

**نيما قرباني**

**استاد تمام دانشگاه تهران**

**منابع مقياس:**

عبارت های 1 تا 14 : در این بخش شما باید مشخص کنید كه اگر با یک رویداد منفی جدی در زندگی مواجه می­شدید چه واکنشی نشان می­دادید. لطفا ً عبارت­های زیر را با دقت بخوانید و تعیین کنید تا چه حد توصیف­کننده شما است . پاسخ­های خود را با انتخاب یکی از 4 گزینه زیر مشخص نمایید .

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1= هرگز | 2 | 3 | 4= همیشه |

1- ارتباط قوی تری را با خداوند جستجو می کردم .

2- عشق و حمایت خداوند را جستجو می کردم .

1. یاری خداوند را برای رها شدن از خشم خویش جستجو می کردم .
2. برای اینکه برنامه هایم را به همراهی خداوند، با یکدیگر، عملی کنیم تلاش می کردم .
3. سعی می کردم بفهمم خداوند چگونه ممکن است برای قوی تر کردن من در این موقعیت تلاش کند .
4. بخشش گناهانم را درخواست می کردم .
5. برای متوقف کردن نگرانی در مورد مشکلاتم، بر دین متمرکز می شدم .
6. از خودم می پرسیدم که آیا خداوند مرا ترک کرده بود.
7. احساس می کردم به خاطر فقدان ایمان، از سوی خداوند تنبیه شده ام .
8. از خودم می پرسیدم که چه کردم که خداوند مرا تنبیه کرد .
9. در عشق خداوند به خویش تردید می کردم .
10. **از** خودم می پرسیدم که آیا دینم مرا رها کرده است .
11. به این نتیجه می رسیدم ( تصمیم می گرفتم ) که شیطان موجب شد این اتفاق بیفتد .
12. نسبت به قدرت خداوند تردید می کردم .

1-7 = Positive Religious Coping

8-14 = Negative Religious Coping