**نسخه فارسی**

**مقياس مقابله مذهبي**

Aflakseir, A., & Coleman, P. G. (2011). Initial development of the Iranian religious coping scale. *Journal of Muslim Mental Health*, *6*(1).

**عبارت­های ۲۲-۱. عبارت­های زیر را بخوانید و مشخص کنید در مواجهه با رویدادهای استرس­زای زندگی تا چه اندازه از موارد زیر استفاده كرده­ايد. لطفاً به همه عبارتها پاسخ داده، گزینه مورد نظر را علامت بزنید.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **5.خیلی زیاد** | **4.زیاد** | **3.تا حدودي** | **2.کم** | **1.اصلاً** |

1. وضعیت پیش آمده را ناشی از خواست و مشیت خداوند دانستم.
2. خواندن قرآن به من کمک کرد آرامش پیدا کردم.
3. فهمیدم که خداوند نمی تواند همه دعاهای من را اجابت کند
4. جهت مقابله با مشکل سعی زیادی نکردم، انتظار داشتم خداوند مشکل من را حل کند.
5. هر کاری می توانستم انجام دادم، سپس از خداوند خواستم خودش آن را درست کند.
6. صبر و برد باری را در پیش گرفتم.
7. توسل به معصومین به من کمک کرد با مشکل کنار بیایم.
8. احساس کردم خداوند من را به حال خود گذاشته (توجه ای به من ندارد) و من را فراموش کرده است.
9. مقدر شده بود که من این وضعیت را داشته باشم، بنابر این سعی نکردم آن را تغییر بدهم.
10. برای بر طرف شدن مشکل هر کاری توانستم انجام دادم سپس آن را به خدا واگذار کردم.
11. با ذکر گفتن آرامش پیدا کردم.
12. از لطف و رحمت خداوند مایوس شدم.
13. آن را یک نوع آزمایش الهی دانستم.
14. خواندن دعاها و نمازهاي خاصی به من کمک کرد احساس خوبی داشته باشم.
15. تمام تلاشم را انجام دادم و بقیه آن را به خدا واگذار کرد.
16. سختیهای که متحمل شدم باعث شد به خداوند بیشتر نزدیک شوم.
17. نماز به من کمک کرد آرامش پیدا کنم.
18. سختیها را عاملی برای پاک شدن و تصفیه گناهان خود دانستم.
19. برای حل مشکل تلاش زیادی نکردم، فکر کردم خداوند آن را درست می کند.
20. زیارت (ائمه و امامزاده) به من کمک کرد احساس خوبی داشته باشم.
21. از اینکه به این وضعیت دچار شدم، نسبت به خداوند عصبانی شدم.
22. مشکلات و مشقات را عاملی برای تقویت ایمان و تعالی روح خود دانستم.

**Scoring**:

Religious Practice Coping: 2, 7, 11, 14, 17, 20

Negative Feelings toward God: 3, 8, 12, 21

Religious Reappraisal: 1, 6, 13, 16, 18, 22

Passive Religious Coping: 4, 9, 19

Active Religious Coping: 5, 10, 15

Pargament RCOP: 1, 3, 4, 5, 8, 10, 15, 16, 19, 21, 22