**نسخه فارسی**

**مقیاس فرزندپروری بامریند**

**Baumrind Parenting Styles**

**منابع مقیاس:**

Baumrind, D. (1991). Parenting styles and adolescent development. In j. Brooks-Gunn, r. M. Lerner, & A. C. Petersen (Eds.), The encyclopedia of adolescence(pp.746-758) New York: Garland Publishing.)

**عبارت 30-1:** والدین گرامی، متن زیر شامل عباراتی است که برخی از روش های فرزندپروری را توصیف می کند. لطفا هریک از عبارات را به دقت مطالعه کرده و مناسب ترین پاسخی را که با نگرش تربیتی شما هماهنگ است انتخاب کنید.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ۱) کاملا مخالفم | ۲) مخالفم | ۳) تقریبا مخالفم | ۴) موافقم | ۵) کاملا موافقم |

1- والدین باید به بچه های خود اجازه دهند تا هرآنچه را که می خواهند انجام دهند.

2- بچه ها باید فقط از آنچه که والدینشان می گویند پیروی کنند و در غیر این صورت باید آنها را تنبیه کرد.

3- اگر به مشکلات بچه ها توجه شود، این دردسر را به دنبال دارد که آنها پرروتر شده و انتظارات بیشتری از والدین خواهند داشت.

4- هرگاه والدین تصمیمی برای بچه ها بگیرند، باید دلایل آن را به آنها بگویند.

5- اگر بچه ها نسبت به محدودیت ایجاد شده در خانواده اعتراض کردند، والدین باید با صحبت کردن آنها را قانع کنند.

6- والدین نباید در کارهای مربوط به بچه ها دخالت کنند، چون بچه ها بطور ذاتی راه خودشان را پیدا می کنند.

7- اگر بچه ها کاملا مطابق میل والدین خود رفتار کنند در آینده افراد موفقی خواهند شد.

8- بچه ها باید کاری را که والدین از آنها انتظار دارند انجام دهند، اما اگر انتظارات والدین غیر قابل انجام بود باید بتوانند آن را آزادانه با والدین خود مطرح کنند.

9- وقتی والدین از بچه ها می خواهند تا کاری را انجام دهند بچه ها باید بدون چون و چرا آن را انجام دهند.

10-والدین نباید بچه ها را در منزل محدود کنند بلکه باید آنها را آزاد بگذارند تا تمام لوازم اطراف خود را دستکاری کنند.

11- هرگاه بچه ها برخلاف میل والدین رفتار کردند والدین باید بجای تنبیه آنها را راهنمایی کنند.

12- والدین خیلی زود باید به بچه ها بفهمانند که رئیس خانواده چه کسی است.

13- والدین باید در تصمیم گیری های مربوط به خانواده فقط آنچه را که خواست بچه ها است انجام دهند.

14- اگر والدین رفتار و خواسته های بچه ها را محدود نکنند، بیشتر مشکلات حل می شوند.

15- والدین باید هنگام تصمیم گیری در مورد مسائل و برنامه های خانواده نظر بچه ها را دخالت دهند و از آنها نیز نظرخواهی کنند.

16- والدین باید با بچه هایی که با نظر آنها مخالفت می کنند به شدت برخورد نمایند.

17- والدین باید به بچه ها اجازه دهند تا در کارها خودشان تصمیم گیرنده باشند.

18- شوخی و بازی کردن بچه ها در حضور والدین توهین به آنهاست.

19- بچه ها به بازی و تفریح نیاز دارند برای این کار والدین باید به انها اجازه دهند هروقت دلشان خواست از منزل خارج شوند.

20- باید به بچه ها اجازه داده شود که اگر فکر می کنند نظرشان از نظرات والدین خود بهتر است آن را ابراز کنند.

21- وقتی بچه ها مرتکب اشتباهی می شوند هیچگاه نباید آنها را سرزنش کرد.

22- اگر والدین تصمیمی برخلاف میل بچه ها گرفتند در چنین مواردی باید با بچه ها گفتگو کنند و حتی اگر اشتباه کرده بودند آن را بپذیرند.

23- گاهی اوقات والدین باید با بچه ها سازش کنند، نه این که همیشه انتظار داشته باشند که بچه ها با آنها سازش کنند.

24- باید اجازه داد تا بچه ها خودشان تجربه کنند.

25- بعضی از بچه ها ذاتا بد هستند و باید طوری تربیت شوند که از والدین خود بترسند.

26- بچه ها وقتی بزرگ شوند از سخت گیری های والدین خود سپاسگذاری خواهند کرد.

27- وقتی بچه ها دچار مشکل و دردسری شوند، (کار خطایی انجام می دهند) باید بدانند که با مطرح کردن آن مشکل برای والدین خود تنبیه نمی­شوند.

28- در مجالس و مهمانی ها باید بچه ها را آزاد گذاشت تا محیط اطراف خود را دست کاری کنند تا حس کنجکاوی آنها ارضاء شود.

29- بچه ها جدی و کوشا نخواهند بود مگر این که درباره کارهای آنها سخت گیری کنیم.

30- اگر چه بچه ها تجربه کمی دارند اما گاهی اوقات نظر آنها بهتر از نظر والدین است.

نمره­گذاری:

1-زیرمقیاس شیوه آزادگذاری (10 عبارت): ۱ ۶ ۱۰ ۱۳ ۱۴ ۱۷ ۱۹ ۲۱ ۲۴ ۲۸

2-زیرمقیاس شیوه استبدادی (10عبارت): ۲ ۳ ۷ ۹ ۱۲ ۱۶ ۱۸ ۲۵ ۲۶ ۲۹

3-زیرمقیاس شیوه اقتدار منطقی (10 عبارت): ۴ ۵ ۸ ۱۱ ۱۵ ۲۰ ۲۲ ۲۳ ۲۷ ۳۰