**باسمه تعالی**

**مقیاس دلبستگی به خداوند**

**Attachment to God Scale**

**دکتر نیما قربانی**

Reference:

Beck, R., McDonald, A. (2004). Attachment to GOD: The attachment to GOD inventory, tests of working model correspondence, and an exploration of faith group differences. Journal of psychology and theology,Vol. 32, No.2, 92-103.

**عبارت­هاي 28-1**: در اين قسمت شما بايد مشخص كنيد به چه ميزاني، مواردي را كه در هر عبارت آمده است، تجربه مي­كنيد. پاسخ­هاي خود را با انتخاب يكي از گزينه­هاي **الف** *(عمدتا نادرست)* تا **هـ** *(عمدتا درست)* مشخص نماييد. وقت زيادي را روي يك سؤال صرف نكنيد و اولين پاسخي را كه به ذهنتان مي‌‌رسد، در پاسخنامه علامت بزنيد.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الف) عمدتا مخالف** | **ب) تا حدودی مخالف** | **ج) نه مخالف و نه موافق** | **د) تا حدودی موافق** | **ه) عمدتا موافق** |

1. تجربیات من با خداوند بسیار صمیمی و احساسی است.
2. من ترجیح می­دهم که به خداوند زیاد وابسته نباشم.
3. دعاهای من سرشار از احساسات است.
4. به طور کلی در تمام امور زندگیم، به خداوند متکی هستم.
5. بدون کمک خداوند، به هیچ وجه نمی­توانم کاری انجام دهم.
6. من احساس نمی­کنم که نیاز عمیقی به نزدیکی با خداوند دارم.
7. روزانه درباره تمام مشکلات و دغدغه­هایم، با خداوند گفتگو می­کنم.
8. اینکه به خداوند اجازه دهم تمام جنبه­های زندگیم را کنترل کند، برایم ناخوشایند است.
9. اغلب تصمیمات زندگیم را به خداوند واگذار می­کنم.
10. من با نمایش هیجانی احساساتم به خداوند راحت نیستم.
11. زمانی که مسائلم را با خداوند در میان می­گذارم، به ندرت گریه می­کنم.
12. احساساتی بودن در ارتباط برقرار کردن با خداوند برایم ناراحت کننده است.
13. معتقدم آدم­ها نباید برای کارهایی که انجام می­دهند، به خداوند تکیه کنند.
14. عبادت­هایم با خداوند اغلب بر اساس وظیفه است نه خواست شخصی.
15. در زمینه ارتباطم با خداوند بسیار نگران هستم.
16. اغلب از این نگرانم که" آیا خداوند از من راضی است؟"
17. زمانی که احساس می­کنم خداوند به دیگران کمک می­کند ولی من را فراموش کرده است؛ آشفته می­شوم.
18. وقتی کار نادرستی انجام می­دهم می­ترسم که خدا من را نپذیرد.
19. اغلب از خداوند ناراحت می­شوم که پاسخم را نمی­دهد.
20. از اینکه ارتباطم با خداوند آسیب ببیند، بسیار نگران هستم.
21. به اینکه خداوند از دیگران بیشتر از من مراقبت می­کند، حسادت می­کنم.
22. اگر دیگران حضور خداوند را احساس کنند و من قادر به انجام این کار نباشم، حسادت می­کنم.
23. به اینکه برخی از آدم ها ارتباط بسیار نزدیکی با خداوند دارند، حسادت می­کنم.
24. اگر نتوانم ببینم که خداوند در زندگی من دخیل است، احساس عصبانیت یا آشفتگی خواهم کرد.
25. گاهی اوقات احساس می­کنم که خداوند دیگران را بیشتر از من دوست دارد.
26. اغلب به طور روزانه احساس می­کنم که ارتباطم با خداوند دچار نوسانات از گرمی به سردی است.
27. به شدت می­خواهم از خدا مطمئن باشم که او دوستم دارد.
28. حتی اگر شکست بخورم، نسبت به رضایت خداوند از خودم شک نمی­کنم.

نمره گذاری:

موارد وارونه: 1- 3- 4- 5- 7- 9- 28

Avoidance: 1 تا 14

Anxiety: 15 تا 28