نسخه فارسی

Addiction Acknowledge Scale

مقیاس پذیرش اعتیاد

دکتر نیما قربانی

استاد تمام دانشگاه تهران

عبارات 1 تا 13. چنانچه عبارتی در مورد شما مصداق دارد، گزینه *درست* و اگر مصداق ندارد، گزینه *غلط* را انتخاب کنید.

|  |  |
| --- | --- |
| 1.غلط | 2.درست |

1. بارها متوجه شده­ام که وقتی سرگرم انجام کاری هستم، دستم می­لرزد.
2. در مصرف مشروبات الکلی افراط کرده­ام.
3. هرگز گرفتاری قانونی نداشته­ام.
4. پدر و مادر و افراد خانواده­ام بیش از حد از من ایراد می­گیرند.
5. یادم می­آید گاهی برای خلاص شدن از گرفتاری، خودم را به مریضی زده­ام.
6. من گاهی مشروب می­خورم، و فقط در این مواقع است که می­توانم احساس واقعیم را بیان کنم.
7. هرگز بدون تجویز پزشک، دارو یا قرص­های خواب آور مصرف نمی­کنم.
8. مصرف حشیش برایم لذت­بخش بوده است.
9. من گرفتار مواد مخدر یا الکل هستم.
10. برای کاهش مشکلات و نگرانی­ها ، صحبت کردن با دیگران مفیدتر از دارو خوردن است.
11. هفته­ای یکبار یا بیشتر نئشه می­شوم.
12. بعد از یک روز بد، معمولا به مشروب نیاز دارم.
13. دیگران می­گویند که من به مشروب معتاد هستم، اما خودم موافق نیستم.